

Pas à pas

association loi 1901
Agrée jeunesse et sport
3, rue de la Cidrierie
02600 Cœuvres-et-Valsery

entrez

éveil corporel 3-5 ans

le mercredi de 10h à 11h

éveil à la danse 6-10 ans

le mercredi de 11h à 12h

gymnastique douce adultes

lundi de 19h à 20h

danse

atelier de danse adultes

un samedi par mois de 10h à 12h

e-mail: danse-pas-a-pas@wanadoo.fr
Tel : 03.23.55.36.97

Éveil corporel : Pour les plus petits, enrichir de manière ludique leur motricité et découvrir les premières notions de qualité du mouvement à travers des mimes d'animaux et des jeux. Savoir se déplacer et s'orienter dans l'espace. Connaître le plaisir de la danse collective qui apporte rythme et échange à travers rondes et comptines mimées.

60 euros/an, licence incluse.

Éveil à la danse : Permettre aux enfants de développer leur expressivité à travers la danse en leur donnant des outils. Faciliter la coordination naturelle et la fluidité du mouvement. Apprendre à donner de la couleur au mouvement à travers la pratique de ses différentes qualités.

60 euros/an, licence incluse. Bons CAF acceptés.

Cours adultes.

Gymnastique douce : Entretenir ou retrouver une meilleure disponibilité corporelle par un travail des muscles profonds et la mobilisation articulaire en tenant compte du corps dans sa globalité et en s'appuyant sur les différentes connexions corporelles. Alliant à un travail personnel précis, le caractère ludique du groupe le cours est conçu pour être aussi un moment de détente.

100 euros/an, licence incluse.

Danse : Ateliers pour adultes amateurs, trouver plaisir à la danse, quel que soit son niveau. À partir de l'exploration des connexions corporelles et des grands schèmes du mouvement, trouver son expressivité à travers la dynamique et la qualité du mouvement.

10 euros l'atelier, licence incluse.

e-mail: danse-pas-a-pas@wanadoo.fr
Tel : 03.23.55.36.97